

Zwiebelsäckchen bei Ohrenschmerzen



PRIVATÄRZTLICHE
PRAXIS FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE

DR. MED NADINE SCHEFF

Sie schneiden eine Zwiebel klein und wickeln diese in ein dünnes Tuch oder geben diese in eine Socke. Sie können die Zwiebelstückchen erwärmen (angenehmer) oder aber auch kalt anwenden. Dieses Päckchen legen Sie für ca. 15-20 min auf das schmerzende Ohr (fixieren Sie das Zwiebelsäckchen mit einer Mütze oder einem Stirnband).

Das ist ausserdem hilfreich bei Ohrenschmerzen:

- den Kopf warm halten (draussen Mütze wenn nicht Sommer!)
- kein Schwimmbadbesuch
- das Ohr trocken halten
- Oberkörperhochlagerung im Schlaf (z.B. Aktenordner unter die Matratze)
- bei ausgeprägten Schmerzen geben Sie ein Schmerzmittel (am besten Ibuprofen, hilft besser als Paracetamol); ein Kind soll keine Schmerzen aushalten
- die Gabe von abschwellenden Nasen-tropfen/spray ist allenfalls einmal täglich abends sinnvoll, nämlich dann, wenn ein Paukenerguss (Flüssigkeitsansammlung im Mittelohr) vorliegt. Es gibt keine Belege dafür, dass die Nutzung von abschwellenden Massnahmen bei einer Mittelohrentzündung hilfreich ist!

Wann ist ein Kinderarztbesuch bei Ohrenschmerzen ratsam?

- bei anhaltenden Ohrenschmerzen
- „bei laufendem Ohr“ – geplatztes Trommelfell
- bei starken Schmerzen
- bei anhaltendem Fieber
- bei Ohrenschmerzen während oder nach Influenza (Grippe) - häufig schwere Verläufe
- wenn es Ihrem Kind schlecht geht
- wenn das Ohr absteht oder der Knochenfortsatz hinter dem Ohr wehtun, gerötet ist! NOTFALL
- wenn Sie sich Sorgen machen bitte immer melden

Gerne empfehlen wir Ihnen auch eine homöopathische Therapie. Die Entscheidung ist jedoch immer individuell und abhängig vom vorliegenden Befund.